

ÖRÖMHÍR LEVÉL

2017 Október.

Dunakeszi Gyártelep Plébánia

XII. Évfolyam 10 szám
2017. 10. 01.

A hónap liturgikus eseményei:

1. vasárnap: Évközi 26. vasárnap
2. hétfő: Szent Őrőangyalok
4. szerda: Assisi Szent Ferenc
6. péntek: Szent Brúnó áldozópap
7. szombat: Rózsafüzér Királynője
8. vasárnap: Szűz Mária, Magyarok Nagyasszonya, Mo. főpátrónája
11. szerda: Szent XXIII. János pápa
14. szombat: Szent I. Kallixtusz pápa és vértanú
15. vasárnap: Évközi 28. vasárnap
16. hétfő: Alacoque Szent Margit Mária szűz
17. kedd: Antiochiai Szent Ignác püspök és vértanú
19. csütörtök: Keresztes Szent Pál áldozópap
23. hétfő: Kapisztrán Szent János áldozópap
24. kedd: Claret Szent Antal Mária püspök
25. szerda: Szent Mór püspök
28. szombat: Szent Simon és Szent Júdás apostolok
29. vasárnap: Évközi 30. vasárnap
31. kedd: Boldog Romzsa Tódor püspök és vértanú



A hírlevél tartalmából:

- Öt tanács hogy hitelesek lehessünk a Facebookon (2. oldal)
- Negyven nap az életért kezdeményezés - Budapesten (4. oldal)
- A Mária Rádió - összes műsora ingyenesen elérhető (4. oldal)
- Mécses Börtönpasztorációs Társaság felhívása (5. oldal)
- Könyvajánló - Teréz anya breviáriuma (6. oldal)
- Íma a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusért (7. oldal)
- Ímszándékok a hónapban (7. oldal)
- Közösségi hirdetések a plébániánkhoz kötődően (8. oldal)

Öt tanács, hogy hitelesek lehessünk a Facebookon

A közösségi média egyre inkább bekapcsolja a hétköznapi embert a virtuális közösségek világába. Az alábbi cikk a 777blog.hu oldalon azt taglalja, hogy hogyan lehetünk önmagunk a Facebookon és egyéb platformokon, miközben sokszor akaratlanul is behúz a tömegeffektus a virtuális valóság árnyoldalaiba? *(A cikk szövegét lektoráltuk!)*

Igazából a kérdés nem is az, hogy a social media jó-e vagy rossz, ez csupán egy eszköz az ember kezében, nem több. A valódi kérdés, hogy az ember milyen célra használja. Ilyen értelemben vonatkozhat a kijelentés a médiára és bármilyen tárgyra egyaránt. Önmagában a bomba sem rossz, csak nem mindegy, hogy a bányászok munkáját könnyítik vele vagy emberölésre használják.

A közösségi média használata manapság életünk meghatározó részévé vált, lépten, nyomon megkönnyíti, kíségeti feladatainkat, sokszor szükségleteinket is. Interaktivitást generálunk, hogy kommunikálhassunk magunkról, másokról a világ felé indirekt módon. Ennek a jelenségnek a háttér pszichológiája, miszerint „a nagy testvér figyel minket” egy külön témát is megérne, de jelen esetben a kisfilm témájával érdemes foglalkoznunk.

Egyes megjelenések elénk tárnak egy olyan képet, miszerint a felhasználók egyszerre tudják inspirálni egymást a bejegyzéseikkel és egyszerre tudnak irigységből hazudni önmagukról. A srác, aki egészséges életmódjáról posztol, miközben a kukába dobja az italát a kép feltöltése után igazából hazudik. A baráti társaság, akik kipoztolják, hogy milyen jól töltik együtt az időt, igazából hazudnak, hiszen a valóságban semmi interakció nincs köztük. A lány, aki nagy örömmel mutogatja a világot felé, mennyire szeretik egymást a párjával, szintén hazudik nem csak azoknak, akik

követik őt, hanem önmagának is, hiszen csak a lájkokat veszi észre, nem pedig barátja hozzáállását.

Eközben a posztokkal minden ismerősben kiváltottak egyfajta érzelmet, mely sok esetben inspirálta őket, tudat alatt pedig mérlegetek:

„Egy 2016-os tanulmány szerint ezeket látva akaratlanul is összehasonlították végzünk a saját életünkkel és bizony elég hamar lehangolttá válunk. Az a benyomásunk támad, hogy az ismerőseinknek mennyivel jobb életük van, mint nekünk.”

Bizony gyakran megesik az emberrel, hogy ismerősök boldog párkapcsolatát, nyaralási képeit, luxus cikkeiről készült bejegyzéseit látva elbizonytalanodik és megkérdőjelezi „nyomorult kis életét”. Mi erre a megoldás, hogy kompenzálja az ember a rossz érzését? Ő is beszáll a licitálásba és még több, még jobb bejegyzéseket tesz közé, miközben várja a visszajelzéseket lájkok formájában. Ráadásul a lájkok mérhetőek, így egyértelműen „érezhető”, ha ismerőseink visszajeleznek állapotunkra.

Lehet kiábrándítónak mondani a helyzetet, pedig nem az. Hangsúlyozom: a közösségi média csak eszköz. Érthető, hogy vannak olyanok, akiket ezek a hazugságok elriasztanak, és inkább kivonulnak a közösségi média világából, de én mégis arra bíztatnék mindenkit, hogy menekülés helyett inkább próbáljunk felnőni a feladathoz. Pár tipp, hogyha hitelesen jelenhessünk meg a Facebookon:

1. Felejtjük el a céltalan böngészést!

Tanulmány is bizonyítja, hogy az emberek boldogtalanabbak, ha utólag rájönnek, hogy elfecsérelték az idejüket. Onnantól kezdve, hogy megszűntetjük



a késztetést arra, hogy mindenkiről mindent tudjunk (de rögtön), akkor garantáltan meg fogunk könnyebbülni és nem fog „a nagy testvér” sürgetni, hogy mindig a telefonodhoz nyúlj.

2. Tudatosítsuk a közösségi média negatív hatásait!

Amint átlátjuk és felismerjük, hogy bizony vannak tartalmak, ismerősök, oldalak, amiket nem szeretnénk követni, akkor egyszerűen mellőzzük (kikapcsoljuk, tiltjuk stb.). Ezzel egyszerűen megóvjuk magunkat és letisztazzuk mit-kit engedünk be a virtuális világunkba (ahogy a való életedben is).

3. Fejlesztjük az önértékelésünket!

Ugyan ez a folyamat tömény önismeret és pszichológia, de ebben rejlik a kulcs, hiszen a Facebook nem tehet a posztok mögötti hazugságokról, arról egyedül csak a kezelője! Attól a perctől, hogy felismerjük, hogy nem a lájkoktól leszünk értékesek és mérhetőek a Facebookon, nem lesz igényünk megfelelni a virtuális világnak, mert tudjuk, hogy a való életed ugyanarra az otthonos közeg, ahol sokszor a mennyiség helyett jobban meg tudjuk tanulni a „valós

lájkok” mélységét.

4. Inspirálódjunk, ne irigykedjünk!

Időnként a bejegyzések jó hatással vannak az ismerősökre, hiszen az egyik ösztönözi a másikat az aktivitásra (jobb esetben a helyes cselekvésre). Alapvetően nagyon jó platform a közösségi média arra, hogy tanulhassunk egymástól, ötletet szerezzünk és értékelhessük mások tevékenységét. A hiba ott keletkezik, ha ez a helytelen önértékelés miatt irigységbe csap át. Jó hír, hogy egy kis önfejlesztéssel túlteszti magát az ember és megtanulja másképp látni az ismerőseik boldogságát (vagy éppen átlát a szitán).

5. Gondolkodjunk, mielőtt posztolunk!

Érdemes átgondolni minden bejegyzés előtt, hogy ezzel milyen hatást tudunk elérni ismerőseink körében. Amint átértékeljük a posztok jelentőségét és letezzünk a lájkvadászatról és rájövünk, hogy nem kell versenyeznünk, elkezdhetünk tiszta lappal őszintén posztolni, mellyel pedig kiválthatjuk másokban az inspirációt.

Szöveg: Bonifert Rita

Állandó egyházközségi hirdetmények

Szentmisék rendje:

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
						9:30
						*11:00
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00

* Gyerekmisék kéthetenként vasárnap

Szentségimádás:

Fogadóórák:

Minden első vasárnap 10:30 és 18:00 óra között.
Hétköznapokon 09:00-12:00-ig; hétfőn, szerdán és csütörtökön 16:00-18:00-ig az új plébánián.

Minden hónap 13-án 16:30 órától FATIMAI IMAÓRÁT tartunk.

A hétköznapi szentmisék előtt fél órával rózsafüzér-ájtatosság.

Károly atya a 06-30-2944-898 és 06-27-351-676-os telefonszámon érhető el.

Negyven nap az életért – Várják az önkénteseket Budapesten

A magyar főváros is bekapcsolódik a legnagyobb életvédő mozgalomba: 2017. szeptember 27-től november 5-ig virrasztanak és böjtölnek a kezdeményezés magyar résztvevői Budapesten.

A világ 37 országának 636 városában böjtölő és imádkozó 750 ezer önkéntessel együtt a magyar résztvevők is békésen fohászkodnak szeptember 27-től kezdve a legsúlyosabb élet- és termékenységgelens beavatkozás, a művi terhességmegszakítás tragédiájának megszűnéséért.

Szeptember 27-től november 5-ig virrasztanak és böjtölnek a magyar önkéntesek Budapesten. Várják azokat, akik békés lelkiülettel imádkoznak velük legalább egy órát a IX. kerület, Nagyvárad tér 1. alatt található Szent István-kórház és annak szülészete (Haller utca 31.) előtt.

„Negyven napon át reggel 7-től este 7 óráig fohászkodjunk együtt az általunk

áldott ajándéknak tekintett magzatgyermek életéért, az őket tehernek érző szülők életpárti döntéséért” – olvasható a felhívásban.

Arra is biztatnak, hogy imádkozunk az egészségügy munkatársaiért, hogy a Teremtő által mindannyiunkra érvényes felelősség, de az Alaptörvény és az egészségügyi törvény által is biztosított, megkérdőjelezhetetlen joguk alapján szabad lelkiismerettel, bátran választhassák az élet kultúrájának és örömhírének szolgálatát.

A csatlakozni vágyókat arra kéri, válasszanak ki maguknak egy megfelelő időpontot, és jelentkezzenek ezen az e-mail-címen: 40napazeletert@gmail.com. Web-oldal: <https://40napazeletert.com/>

Forrás: Alfa Szövetség via Magyar Kurír

Online ingyenesen elérhető a Mária Rádió teljes műsortára

A Mária Rádió célja minél szélesebb rétegekhez közelebb vinni Isten ígését. Ennek érdekében létrehozott egy internetes oldalt hangtar.mariaradio.hu címen a műsorok visszahallgatására, hogy ne csak a rádióban, hanem az online térben is szólhasson a Lélek hangja.

A Mária Rádió honlapján található archívum lehetőséget nyújt arra, hogy a jelenleg futó műsorokat bárki ingyenesen visszahallgassa és akár le is tölthesse.

A Mária Rádió archívuma műsoronként bontott, vagyis egy adott címlistából választva az érdeklődő szabadon behallgathat, illetve letölthet adás(oka)t. A műsortár feltöltése folyamatos, így minden rádióban elhangzó műsor felkerül a honlapra. A hozzáférés egyetlen feltétele a regisztráció

és az azt követő bejelentkezés. A regisztrációhoz mindössze egy felhasználónév és jelszó szükséges.

Regisztráció nélkül elérhető hanganyagok is találhatóak a rádió honlapján. Az érdeklődők olyan fontos témák közül is választhatnak hanganyagot, mint a házasságra való felkészülés, a gyász, a függőségekkel való küzdelem. A „Gyermekeknek” menüpont alatt számos mese szerepel, melyeket a „Gyere, mesélj!” kampány során olvastak fel.

Forrás: Mária Rádió

Mécses Börtönpasztorációs Társaság felhívása

A Mécses Börtönpasztorációs Társaság évente óta a börtönben élő embertársaink megsegítésében tevékenykedik. Plébániánkról többen is önkéntesként azon dolgoznak, hogy a fogvatartottaknak elvigyék az Evangélium lelket felszabadító igazságát, a reményt és a Krisztussal való találkozás lehetőségét. A már szabadultak és családjaik számára pedig a szűkös lehetőségekhez mértén igyekeznek hozzájárulni az újrakezdéséhez. A Társaság honlapján a Mécses közösség munkájáról részletesebben is olvashatunk:

<http://mecses.vaciegyszeg.hu/>

Most egy felhívással fordul a Mécses a plébániánk közösségéhez:

Adománygyűjtést szervezünk!

Egy fiatal, többgyermekes anyuka keresett meg bennünket múlt hónapban, aki Miskolctól északra egy kis faluban lakik, és 20-25 kisgyermekes család számára kért ruhát, cipőt, játékokat, konyhai felszereléseket. Kérését az Anyák az Anyákért Alapítvány segítségével teljesítettük, akik több, mint 500 kg adományt ajánlottak fel, míg Szeretetszolgálatunk a szállítás költségeit vállalta magára. Az első szállítmány már megérkezett, de szeretnénk további

fuvarokat is leszervezni, amihez elsősorban anyagi támogatásra van szükségünk!

Nagyon szeretnénk segíteni, mert úgy érezzük, hogy itt valami igazán jó indulhat el! Ezért kérjünk mindenkit, hogy lehetőségeihez mértén támogassa a kezdeményezést!

Anyagi hozzájárulásokat a Szeretetszolgálat számlaszámára várunk:

Mécses Szeretetszolgálat
10700323-69393668-51100005
Közlemény: Ládbesenyő adomány

Az is óriási segítség, ha jótékonyági akciónkra felhívják barátait, ismerőseiket, közösségeik figyelmét! Minél többen állunk a jó ügy mellé, annál nagyobb esély nyílik arra, hogy tényleg valami jót tegyünk, valami igazán szépet :)

Akciónk eddigi és jövőbeni eredményeiről Szeretetszolgálatunk facebook oldalán számolunk be.

Köszönettel és szeretettel:
Mécses Szeretetszolgálat

REMÉNYIK SÁNDOR – CSENDES CSODÁK

Ne várd, hogy a föld meghasadjon
És tűz nyelje el Sodomát.
A mindennap kicsiny csodái
Nagyobb és titkosabb csodák.

Tedd a kezed a szívedre,
Hallgasd, figyeld hogy mit dobog,
Ez a finom kis kalapálás
Nem a legcsodásabb dolog?

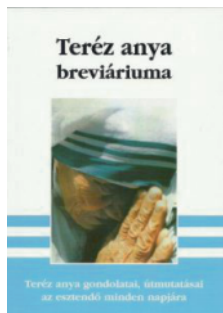
Nézz a sötétkék végtelenbe,
Nézd a szürke kis ezüstpontokat:

Nem csoda-e, hogy árva lelked
Feljűk szárnyat bontogat?

Nézd, árnyékod, hogy fut előled,
Hogy nő, hogy törpül el veled.
Nem csoda ez? S hogy tükröződni
Látod a vízben az eget.

Ne várj nagy dolgot életedbe,
Kis hópelyhek az örömök,
Szitáló, halk szírom-csodák:
Rajtuk át Isten szól: jövők.

Könyvajánló - Hogyan Legyél Szent - Teréz anya breviáriuma



Teréz Anyát egy éve avatta szentté Ferenc pápa.

Ez alkalomból egy olyan könyvet ajánlunk a kedves testvérek figyelmébe, ami Teréz Anya gondolatait tartalmazza az év minden napjára.

Mindnyájan szentségre vagyunk meghívva. Teréz Anya korunk egyik nagy szentje igazi példánk lehet ebben. Értékes gondolatai közül, most azokat emelem ki, melyek a szentséghez vezető úton segítenek minket.

„Vegyük a fáradságot, hogy a szentség tanítását igazán és valóban megtanuljuk Jézustól, akinek szíve szelíd volt és alázatos. Nem azért kell szentekké válnunk, mert olyannak szeretnénk érezni magunkat, hanem hogy Krisztus teljes egészében élhessen bennünk. Jézus szavainak – „Szeressétek egymást, amiképpen én szerettelek titeket” (Jn 15,12) – nemcsak világosságként kellene világítania életünkben, hanem lángolva ki kellene égetnie belőlünk az önzést is, amely meggátolja a szentség növekedését.”

Kalkuttai Szent Teréz 1910-ben született a macedóniai Szkopjében. 18 évesen lépett be a Loreto Nővérekhez, hogy misszionáriusi életet éljen. Innen Indiába küldték, ahol elvégezte a noviciátust. Majd a képzés befejeztével Kalkuttában tanított 1948-ig. Ekkor hozta létre a Szeretet Misszionáriusainak szerzetesrendjét. Számos kitüntetésben részesült, 1979-ben Nobel-békedíjat kapott. Sok embert megérint Teréz Anya személye, és az, hogy milyen kitartóan és hősiesen élte meg a hivatását. Ő volt a fény, a sötétségben élő szegényeknek.

„Hűségesen végezzétek a szeretet apró gyakorlatait, amelyek életszentséggé épülnek bennetek, és Krisztushoz tesznek titeket hasonlatossá.”

A breviárium szó jelentése több könyvből összeállított, rövidített szövegek gyűjteménye. Eredetileg zsolozsmás szövegeket tartalmazó liturgikus könyv. Régebben a szerzetesek, papok több könyvet használtak a zsolozsmázás során: külön könyvben voltak a himnuszok, karversek, olvasmányok, a szentekről mondott részek és a zoltároskönyv. A XI. században ezeket egy könyvbe gyűjtötték, majd a tridenti zsinat ez alapján hagyta jóvá a Római Breviáriumot, amely az egész Egyház egységes zsolozsmáskönyve.

„Nem élhetünk kettős életet, nem mondhatunk igent és nemet is, hogy akarom is meg nem is; hogy szent akarok lenni, és ugyanakkor mégsem akarok.”

Ebben a könyvben az a jó, hogy kisméretű, így elfér akár egy kisebb méretű táskában is, így bárhová magunkkal tudjuk vinni. És a nap bármelyik szakaszában elővehetjük, hogy elolvassuk az adott napra vonatkozó idézetet. Az év minden napjára jut egy-egy gondolat Teréz Anyától, melyek gazdag útmutatást adhatnak a mindennapjainkhoz. Különösen ajánlom azoknak, akik még nem olvastak Teréz Anyától könyvet és meg szeretnék ismerni őt.

„Erősen emlékezzetek arra a három dologra, amit Teréz Anya mond nektek:

- *Istennek való teljes önátadás,*
- *kölcsönös, szeretetteljes bizalom,*
- *öröm mindenkinek és mindenkivel.*

És így valóban szentek leszünk, ahogyan Jézus.”

A könyv beszerezhető a D18 keresztény

kávészó és könyvesboltban (link: <http://d18.hu/>). Ha a fizetésnél a 777-re hivatkozunk, 10 % kedvezményt kaphatunk

a könyv árából! - jegyzi meg a szerző.

Cikk szerzője: Gergely Kinga

Alacoque Szent Margitra emlékezünk október 16-án.

Jézus Szent Margiton keresztül a híveknek tett ígéreteit 12 pontban foglalhatjuk össze, akik vállalják, hogy megtartják az elsőpénteki nagykilencedet, vagyis kilenc egymást követő hónap első péntekén meggyónak és megáldoznak. Ezen ígéretet a templomunk belső falain is olvashatók:

- Megadom nekik az állapotukhoz szükséges kegyelmeket.
- Családjaiknak megadom a békét.
- Minden bánatukban megvigasztalom őket.
- Életükben és különösen haláluk óráján biztos menedékük leszek.
- Minden vállalkozásukat megáldom.
- A bűnösök szívemben megtalálják az irgalom forrását és vég nélküli tengerét.
- A lanyha lelkek buzgókká lesznek.

- A buzgó lelkek nagy tökéletességre jutnak.
- Megáldom a házakat, ahol Szívem képét kifüggesztik.
- Azoknak, akik a lelkek megmentésén dolgoznak, olyan erőt adok, hogy még a legmegrögzöttebb bűnösöket is megtérítik.
- Azok neveit, akik ezt az ájtatosságot terjesztik, szívembe írom, és onnan soha ki nem töröm.
- Végül Jézus Szíve legnagyobb ígérete: Mindazok, akik kilenc egymásután következő hónap első péntekén a szentségekhez járulnak, vagyis meggyónak és megáldoznak, nem halnak meg kegyelem nélkül, sem a nekik szükséges szentségek vétele nélkül. Isteni Szívem biztos menedékük lesz az utolsó pillanatban.

Imaszándékok a hónapban

- Egy fiatalember drog és alkohol problémáiból való szabadulásáért.

- Az egyházközség betegeiért és testi és lelki szenvedőiért

Szerkesztőség

Kedves Testvérek!



A hazánkban tartják a soron következő Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust, annak sikeréért ima felhívást tettek közzé nemrégiben. Lehetőség szerint csatlakozzunk mi is ehhez a kezdeményezéshez:

Mennyei Atyánk, minden élet forrása! Küldd el Szentlelkedet, hogy az önmagát értünk feláldozó és az Oltárszentségben velünk levő Krisztust felismerjük és egyre jobban szeressük! Ő Urunk és Mesterünk, barátunk és táplálékunk, orvosunk és békességünk. Adj bátorságot, hogy az ő erejét és örömét elvigyük minden emberhez!

Add, hogy a készület ideje és az Eucharisztikus Kongresszus ünneplése egész hívő közösségünk, fővárosunk, népünk, Európa és a világ lelki megújulására szolgáljon! Ámen.

Egyházközségi Felhívások és Hirdetmények

Kedves Testvérek!

Az október a Szüzanya hónapja. Ebből fakadóan mindennap 17:30 rózsafüzér-ájtatosságot tartunk ezt követően pedig 18 órától szentmisét.

Kedves Testvérek!

Amennyiben a kedves testvéreknél lenne olyan már használaton kívüli kutyaház, amely jó állapotban van, esetleg hőszigetelt is és elhozható kérem jelezze az alábbi telefonszámon, hogy a plébániániankon élő, Cody névre hallgató fekete közepes méretű kutyának legyen téli szállása. Szállításban tudunk segíteni! (Tel: 06-30-386-9898)

Előre is köszönjük

Kedves Testvérek!

Minden hónap első pénteken a reggeli fél 8-as mise után SZERETETLÁNG RÓZSAFÜZÉR imaórát tartunk. Szeretettel várunk mindenkit.

Gazdag Kati

A hónapban a Szentjánosbogár klub foglalkozásait minden második vasárnap tartjuk. A foglalkozások 9:00 órakor indulnak, amelyet 11:00 órakor kezdődő szentmisével zárjuk a Plébánia nagytermében. ***Időpontjai: 10.01; 10.15; 10.29***

Szerkesztőség

Vasárnap esti program gimiseknek a plébánián!

A *Szentjánosbogár klub gimis tagozata* minden vasárnap klub foglalkozást tart a közös esti 6-os mise után a Szent Imre Ifjúsági házban 19:00-21:00 óra között. A csapat szeretettel vár minden kis és nagy gimist (a 14-19 éves korosztályból.) Érdeklődni lehet személyesen a klub összejöveteleken. Minden fiatalt nagy szeretettel várnak!

Finta Zsolt

Felelős kiadó: Dunakeszi Jézus Szíve Plébánia – Szádoczky Károly plébános atya
Kiadvány szerkesztő: Somogyi Levente (06-30-386-9898, somogyi.lev@gmail.com)
Plébániánk honlapja: www.dunakeszi-jezusszive.vaciegyszemelye.hu
Plébánia e-mail címe: dk.jezussziveplebania@gmail.com
A borítón látható homlokzati elemről készült fényképet Bolyky Miklós készítette